

Mehr als 1 Tablette aus einem Streifen vergessen

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt

Ja

In Woche 1
Hatten Sie in der Woche zuvor Geschlechtsverkehr?

Nein

- Nehmen Sie die vergessene Pille ein.
- Wenden Sie in den nächsten 7 Tagen zusätzlich eine Barriere­methode (Kondom) an.
- Setzen Sie die Einnahme bis zum Ende der Packung fort.

Nur 1 Tablette vergessen (mehr als 12 Stunden zu spät eingenommen)

In Woche 2

- Nehmen Sie die vergessene Pille ein und
- Setzen Sie die Einnahme bis zum Ende des Streifens fort.

- Nehmen Sie die vergessene Pille ein und
- Setzen Sie die Einnahme bis zum Ende des Streifens fort.
- Lassen Sie die 7-tägige Tablettenpause aus
- Fangen Sie gleich mit dem nächsten Streifen an.

oder

In Woche 3

- Beenden Sie die Einnahme der Pille aus diesem Streifen sofort.
- Beginnen Sie mit der 7-tägigen Tablettenpause (nicht länger als 7 Tage einschließlich des Tages, an dem Sie die Einnahme vergessen haben).
- Setzen Sie die Einnahme danach mit einem neuen Streifen fort.

Was müssen Sie bei Erbrechen oder starkem Durchfall tun?
Bei Erbrechen innerhalb von 3–4 Stunden nach der Tabletteneinnahme und bei starkem Durchfall besteht die Gefahr, dass die Wirkstoffe aus der Filmtablette vom Körper nicht vollständig aufgenommen werden. Die Situation ist ähnlich wie nach dem Vergessen einer Filmtablette. Nach dem Erbrechen bzw. Durchfall müssen Sie so bald wie möglich eine zusätzliche Filmtablette aus einem Reservestreifen einnehmen. Nehmen Sie die zusätzliche Filmtablette möglichst innerhalb von 12 Stunden nach Ihrem normalen Einnahmezeitpunkt ein. Wenn dies nicht möglich ist oder bereits mehr als 12 Stunden verstrichen sind, sollten Sie die Anweisungen im Abschnitt „Wenn Sie die Einnahme von ASUMATE® 20 vergessen haben“ befolgen.

Was Sie wissen müssen, wenn Sie Ihre Periode hinauszögern wollen
Es wird nicht empfohlen, aber es ist möglich, Ihre Monatsblutung (Abbruchblutung) bis zum Ende des nächsten Blisterstreifens hinauszuzögern, indem Sie die Tablettenpause auslassen und sofort mit der Einnahme der ASUMATE® 20 Filmtabletten aus dem nächsten Streifen beginnen. Es kann dann während des zweiten Streifens zu Schmier- oder Durchbruchblutungen kommen. Nach der üblichen 7-tägigen Tablettenpause fahren Sie anschließend mit der Einnahme aus dem nächsten Streifen fort. Ihr Arzt kann Sie beraten, wenn Sie sich überlegen, Ihre Periode hinauszuzögern.

Was Sie wissen müssen, wenn Sie den ersten Tag Ihrer Monatsblutung auf einen anderen Wochentag verlegen wollen
Wenn Sie die Filmtabletten vorschriftsmäßig einnehmen, beginnt Ihre Monatsblutung/Abbruchblutung gewöhnlich immer an demselben Wochentag in der tablettenfreien Woche. Wenn Sie den Beginn auf einen anderen Wochentag verlegen müssen, können Sie dies erreichen, indem Sie die Tablettenpause verkürzen (aber niemals verlängern!). Wenn beispielsweise Ihre Periode am Freitag in der Tablettenpause beginnt und Sie möchten den Beginn auf Dienstag (3 Tage früher) vorverlegen, müssen Sie mit der Einnahme der Filmtabletten aus dem neuen Streifen drei Tage früher beginnen als gewöhnlich. Wenn Sie die Tablettenpause sehr stark verkürzen (z. B. auf 3 Tage oder noch weniger), kann es vorkommen, dass die Blutung in dieser Tablettenpause ganz ausbleibt. Es kann dann zu Schmier- oder Durchbruchblutungen kommen.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, wie Sie vorgehen sollen, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

Wenn Sie die Einnahme von ASUMATE® 20 abbrechen
Sie können mit der Einnahme von ASUMATE® 20 jederzeit aufhören. Wenn Sie nicht schwanger werden wollen, lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten, welche anderen zuverlässigen Methoden der Empfängnisverhütung Sie anwenden können.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie Ihren Arzt über alle Nebenwirkungen, insbesondere wenn es sich um eine schwere oder anhaltende Nebenwirkung handelt oder wenn Sie glauben, dass eine Veränderung Ihres Gesundheitszustandes möglicherweise durch die Pille verursacht sein könnte.

Schwere Nebenwirkungen, die in Verbindung mit der Pille beobachtet wurden, sind in den Abschnitten „ASUMATE® 20 und Thrombose“ sowie „ASUMATE® 20 und Krebs“ beschrieben. Lesen Sie diese Abschnitte, um mehr Informationen zu erhalten, und fragen Sie erforderlichenfalls sofort Ihren Arzt.

Häufige Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):

- Kopfschmerzen
- Stimmungsveränderungen (einschließlich Depressionen)
- Übelkeit
- Bauchschmerzen
- schmerzende Brüste
- empfindliche Brüste
- Gewichtszunahme
- Hautausschlag

Gelegentliche Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen):

- Erbrechen
- Durchfall
- Wassereinlagerung oder Ödeme
- Migräne
- Verminderung des sexuellen Verlangens
- Vergrößerung der Brüste
- Nesselsucht

Seltene Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen):

- Augenreizungen beim Tragen von Kontaktlinsen
- Überempfindlichkeitsreaktionen
- Gewichtsabnahme
- Absonderungen aus der Brust
- Ausfluss aus der Scheide
- Verstärkung des sexuellen Verlangens
- Erythema nodosum (Knötchen an den Beinen)
- Erythema multiforme (Hautausschlag)

Sehr seltene Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen): (3-sn-Phosphatidyl)cholin aus Soja kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist ASUMATE® 20 aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Folienstreifen nach „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

Nicht über 30°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

- Was ASUMATE® 20 enthält**
- Die Wirkstoffe sind Levonorgestrel und Ethinylestradiol.
 - Jede Filmtablette enthält 0,10 mg Levonorgestrel und 0,02 mg Ethinylestradiol.
 - Die sonstigen Bestandteile sind Lactose, Povidon K-30, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich] und Opadry II 85G34459 Pink [Poly(vinylalkohol), Talkum, Titandioxid (E171), Macrogol 3350, Allurarot AC (E129), (3-sn-Phosphatidyl)cholin (aus Soja) (E322), Eisen(III)-oxid (E172) und Indigocarmin, Aluminiumsalz (E1329)].

Wie ASUMATE® 20 aussieht und Inhalt der Packung
Die Filmtabletten sind pinkfarben und rund. ASUMATE® 20 ist in Blisterpackungen mit jeweils 21 Filmtabletten erhältlich. Es gibt Packungen mit 1, 3, 6 oder 13 Blisterpackungen zu je 21 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer
Exeltis Germany GmbH
Adalperstraße 84, 85737 Ismaning

Hersteller
Laboratorios León Farma, S.A.
C/ La Vallina s/n, Polígono Industrial de Navatejera,
24008 Villaquilambre, León, Spanien

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien:	Lavinia
Deutschland:	Asumate 20 0,10 mg/0,02 mg Filmtabletten
Irland:	Vonodiol 100 mcg/20 mcg Film-coated tablet
Italien:	Livestra
Niederlande:	Ethinylestradiol/Levonorgestrel 0,02 mg/0,10 mg Focus, filmomhulde tabletten
Spanien:	Linelle 0,10 mg/0,02 mg, comprimidos recubiertos con película EFG

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2018.



GI-ASU20-1218-v01
562300-01